

éviter de paniquer et d'être trop excité. J'ai pris le temps de travailler sur l'autodiscipline et aujourd'hui, je ne peux plus utiliser l'excuse que je suis incapable de m'aider moi-même!

5 SOYEZ ENTIÈREMENT RESPONSABLES

«Je prends la responsabilité de mes succès comme de mes échecs. Je suis parfaitement conscient des situations dont je n'ai pas le contrôle». Savoir repérer ses zones d'influence versus ses zones de contrôle est crucial si vous désirez être heureux dans la vie et gérer votre stress efficacement.

Vous devriez tous prendre du temps afin de bien connaître vos propres mécanismes psychologiques et savoir comment les utiliser adéquatement. N'entrez pas dans le jeu de la «suranalyse», des nombreuses solutions «New Age» d'aujourd'hui ou de la thérapie. Toutefois, vous devriez devenir des adeptes de la compréhension du «pourquoi?» de ce que vous avez fait, mais SANS JUGEMENT. Plus vous vous rapprocherez de cet idéal et plus rapidement vos habiletés s'amélioreront.

6 METTEZ LES CHOSES DANS LA BONNE PERSPECTIVE

Commencer des erreurs avec le sexe opposé ne vous dirigera pas vers un échec total. En d'autres mots, vous n'avez pas à réussir à toutes les occasions! Les hommes ont ce désir secret et camouflé de ne pas commettre d'erreur et ce besoin est un signe d'insécurité. Comme si vous alliez tomber en morceaux parce que vous n'avez pas l'approbation d'une seule femme ou parce que vous n'arrivez pas à obtenir son numéro de téléphone!

7 PARLEZ ET INTERAGISSEZ CONS-TAMMENT AVEC LES FEMMES

Soyez parmi elles le plus possible! Ceci vous permettra de maintenir vos acquis et de pratiquer vos techniques, et ce, même si ça ne va pas toujours comme vous le désirez.

Par contre, ne devenez pas dépendants de l'amitié féminine. N'ouvrez pas la porte à une attitude qui pourrait suggérer que vous recherchez cette simple amitié. Vous tomberiez alors dans le piège du «bon gars»!

8 RECHERCHEZ UN FEEDBACK EXTÉRIEUR QUALIFIÉ

Si vous avez un ami qui possède un bon jugement, vous devriez saisir cette occasion et l'utiliser pour ce que ça vaut. Demandez-lui conseil!

Une fois que vous aurez acquis votre propre façon de faire et de penser, et que vous l'aurez contrôlée, vous pourrez l'extérioriser. Ceci veut dire qu'une fois que votre préparation mentale sera à point, vous devrez agir concrètement et faire face aux femmes. Vous devez faire bouger les choses!!!



Dans ses conseils aux hommes, Carlos Xuma va droit au but sur la façon de séduire les femmes. Il a contribué à The Seduction Book, Lovelinks Advice, Cliff's List, Don Juan Forum et à d'autres publications en ligne et imprimées. Consultez ses livres électroniques (e-books) et les sites Internet : Dating Dynamics (Advanced Audio Coaching Sessions) et Seduction Method!

*[datingdynamics.com]
[seduction
method.com] ■*