

# REUSSIR EN 8 ÉTAPES

**Voici enfin pour vous messieurs les huit principales étapes afin d'augmenter vos chances de succès avec la gent féminine! Prenez ces conseils comme bon vous semble et n'oubliez surtout pas de jeter un œil à Elena Paparizou... PAR CARLOS XUMA**

Plusieurs gars me demandent : Qu'est-ce qui te passe par la tête au moment de rencontrer une femme? Je dirais qu'il existe une façon de penser qui permet de connaître le succès et qui évite bien des échecs!

Gardez en tête que le gagnant dans la vie se sentira excité lorsqu'il doit relever un défi ou affronter une nouvelle situation. Quant au

perdant, il se laissera envahir par des pensées négatives. Il envisagera l'échec en visionnant mentalement des situations où rien ne va pour le mieux.

Maintenant, laissez-moi vous expliquer mon processus interne de fonctionnement... Voici donc les huit étapes à suivre afin de mettre toutes les chances de votre côté lors de vos rencontres avec des femmes!

## 1 SOYEZ MENTALEMENT MOTIVÉS

J'utilise mes propres «préparations mentales». Je ne me regarde plus dans la glace en me disant «tu es quelqu'un de spécial!» comme plusieurs font tout simplement. Une seule minute vous suffira afin de vous rappeler vos succès passés. De cette façon, vous serez dans le *mood* et attirerez les déesses autour de vous! Prenez alors tout simplement soixante secondes pour vous remémorer des moments où vous étiez à votre meilleur. Vous aurez l'attitude pour être davantage efficace...

## 2 SACHEZ VIVRE SEULS

J'estime qu'être seul est une meilleure alternative que d'être pris dans n'importe quelle relation inadéquate. Le croire vous permettra de voguer à votre aise et ne pas vous sentir comme un *looser*, spécialement lorsqu'une demoiselle ne s'intéresse pas à vous. J'ai une devise qui dit ceci : «Il est préférable d'être seul que d'être avec la mauvaise femme.» Quand vous n'avez pas de problème à vivre seul, il n'y a pas de souffrance à éviter la perte...

## 3 RELAXEZ

La plupart des hommes ne comprennent pas vraiment la nécessité de remiser leur excitation lors de rendez-vous avec les femmes. Évidemment, en certaines occasions, il peut être flatteur pour les demoiselles et énergisant pour vous de garder un degré d'excitation. Mais il se peut également que cet état communique autre chose...

J'ai appris comment demeurer calme et confortable dans la majorité de mes rencontres avec les femmes. Même si les choses ne tournent pas rond, je peux continuer d'être bien dans ma peau et avoir la certitude dans mon for intérieur que ce n'est pas la fin du monde. Il y aura toujours une autre beauté qui se montrera le bout du nez quelque part!

## 4 CONNAISSEZ-VOUS!

Je suis toujours conscient de mes mécanismes de défense personnels et je sais comment les utiliser. En sachant comment je réagis dans une situation donnée, et en reconnaissant ces mécanismes, je peux alors

«Il est préférable d'être seul que d'être avec la mauvaise femme.»

